

OHJEET LOUKKAANTUNEELLE PELAAJALLE

- Kaikki juniorijoukkueiden huoltajat ovat saaneet ensiapukoulutuksen.
- Joka joukkueella on ensiapulaukku
- Ensihoitona kylmä, koho, kompressio sekä tarvittaessa kipulääke.
- Yhteys lähimpään terveyskeskukseen
- Säilytä mahdolliset kuitit.
- Joukkueenjohtajan kanssa yhdessä täytetään vahinkoilmoituskaavake, johon kirjoitetaan kuvaus tapahtuneesta tilanteesta.